



# VÍNCULOS VECINALES

PERIÓDICO BARRIAL INDEPENDIENTE DE LAS COMUNAS 10 Y 11

MAYO 2024 - NÚMERO 451 - AÑO 38 - DISTRIBUCIÓN GRATUITA

## Cultivar en la huerta de la plaza

Preparar la tierra, quitar yuyos, sembrar, regar, cosechar. Aprender sobre los ciclos de la naturaleza y las interacciones entre especies. **Cuidar juntos la "Huerta del Corra" es la invitación.**

Pag. 2



### Página 3

#### Clubes de barrio y legisladores

La crisis económica y las políticas de ajuste ponen en riesgo a los clubes de barrio. ¿Qué puede hacer la legislatura para ayudarlos?

### Página 5

#### Vida de bibliotecas

Repasamos la oferta de las bibliotecas populares de la comuna 11 y en qué quedó la reapertura de la pública Rafael Obligado.

### Página 6

#### Tiro con arco: un deporte milenario

Conversamos con los arqueros de la Escuela Metropolitana de Tiro con Arco, de Villa General Mitre.

### Página 8

#### Historias de vida y trabajo

Presentamos Mario Aronas, farmacéutico de toda la vida que ofrece al barrio un servicio de atención a domicilio.

Desde 1958  
Artesanía  
en Pastas

**La Juventud Argentina**

☎ 4582-0388 📞 11-2305 2419 📱 lajuventudargentina

**ENVÍO GRATIS**

**Fábrica de pastas frescas**

**Av. Nazca 1233  
Villa Santa Rita**

**ALMUERZOS hasta las 15 hs.  
¡De lunes a domingo!**

*Tortelettis - Capelettis - Agnolottis - Canelones  
Lasagnas - Sorrentinos - Pappardelle - Fuchilli al fierrito*

📞 11 2305-2419 📞 4582-0388 📱 lajuventudargentina

**¡El club te espera! Por whatsapp al 11 4581-8682** 📞

📱 clubimperiojuniors  
📱 @clubimperiojuniors

**Desde 1935, Formamos Equipos.**

Gral. César Díaz 3047 - Villa Santa Rita 4581-8682

# Un rincón de aprendizaje ambiental

Por Valeria Azerrat

La huerta del Corra es un espacio gestado por la comunidad desde mucho antes que la Plaza del Corralón existiera. Fue la **Asamblea Floresta** y los **grupos** que compartían talleres de diversas artes y de oficios en ese gran patio comunitario que era el viejo Corralón, quienes iniciaron la huerta en la primera década del 2000.

Desde entonces, **varias oleadas de vecinas y vecinos se acercaron a meter mano en la tierra**. La movida solo se cortó durante el año en que el predio estuvo cerrado (2018) por la obra de puesta en valor que transformó la manzana en la actual **Plaza cultural del Corralón**.

**Quienes cuidan la Huerta del Corra valoran los cultivos orgánicos sin agroquímicos, las plantas nativas por sobre las exóticas. Todos buscan aprender y compartir información.**

Antes como ahora, quienes cuidan la huerta reconocen en ella **un refugio de naturaleza en medio del cemento**, valoran el **cultivo orgánico sin agroquímicos**, las **plantas nativas** por sobre las exóticas, todos y todas buscan aprender y compartir información, capacitarse y capacitar. Las escuelas aleañas, sus grupos de docentes y alumnos, también son un actor importante en el cuidado de la huerta. La escuela de educación especial N° 6 DE 18, por ejemplo, hace su aporte al medio ambiente con un cajón donde reciben "Botellas de Amor".



## Un rincón de la plaza

La del Corralón es una plaza con múltiples actividades. A corta distancia de la huerta está la cancha de fútbol, el tinglado donde funciona la escuela de circo, la Casona de la Memoria.

El espacio de cultivo ocupa unos 900 metros cuadrados y está organizado por sectores. El más grande tiene un cartel en su entrada con la palabra **Huvaití**, que en guaraní se traduce a "salir al encuentro".

Bajo una planificación muy estudiada y teniendo presente la buena asociación entre cultivos y la rotación, cada temporada se distribuyen los espacios de siembra para la acelga y el rabanito; la cebolla y la remolacha; las habas y el repollo; la zanahoria y la lechuga; también las plantas aromáticas y medicinales como la menta, la caléndula, el romero y el orégano, entre muchos otros.

Alrededor de la huerta, sembraron especies nativas de la región pampeana para aportar un *corredor biológico* a las aves e insectos asociados a ellas, que las buscan como hospedaje y alimento.

Guiados por el ojo experimentado de los vecinos que cuidan la huerta, puede observarse la presencia de orugas en algunos tallos y hojas que pronto se convertirán en mariposas. La Monarca y la Espejito -ambas de color naranja- y la Limoncito -que debe su nombre al amarillo de sus alas- son las más frecuentes.

Además están los árboles frutales, como el níspero y los limoneros; y una decena de enredaderas, entre las que sobresale el "Globito cipó" que se llama así por la forma globosa de sus frutos, donde guarda las semillas.



Más alejado, sobre la entrada de Morón, está el sector de la **compostera comunitaria**, donde los vecinos pueden llevar sus residuos orgánicos (restos de verduras, frutas y cáscara de huevo).

Todo este **pequeño ecosistema** en el que se interrelacionan la fauna y la flora requiere de un mantenimiento periódico, por eso los vecinos se juntan los sábados por la tarde para trabajar la tierra. **Un cartel invita: "¡Podés sumarte! ¡Te esperamos! Sábados 16 horas"**.

Los "huerteros del Corra" también convocan a **compartir saberes**: taller de huerta, de reconocimiento de plantas nativas, de intercambio de semillas. Organizan actividades con vecinos y con escuelas. A veces convocan a especialistas para dar charlas.

Un problema grave que enfrentan es la vandalización del espacio y los robos reiterados de herramientas y de cultivos.

El grupo de vecinos más activos lo integran María, Silvia, Leo, Elisa, Federico y Milena. Aseguran que "no son importantes" sus apellidos porque se conocen así, por sus nombres de pila y se reconocen como "ayudantes" de la huerta, y por supuesto siempre están deseando que se sumen más voluntades.

## Nativas en toda la plaza

Tras varios años de esperar la aprobación de la Comuna, en la Huerta del Corra festejan que finalmente se pon-

drá en marcha su propuesta de extender la plantación de nativas a toda la plaza. El proyecto lo elaboró la vecina paisajista **Eve Hernandez Roque** con el apoyo del colectivo de huerteros.

"Las nativas son más eficientes ecosistémicamente y deben tener mayor espacio en la ciudad", afirma Eve en diálogo con Vínculos Vecinales. Su proyecto prevé plantar árboles de **Anacahuita y Molle** en al menos cuatro canchales cuadrulares que bordean uno de los senderos que nacen desde Gaona. También diversos **arbustos y trepadoras** que pueden desarrollarse aprovechando una gran estructura de hierro (como el esqueleto de un galpón) que ahora no cumple ninguna función.

Los ejemplares de nativas serán provistos por el **Centro de Información y Formación Ambiental de Villa Lugano**. Eve espera que sean plantados entre este otoño y principios del invierno, en una jornada a la que serán invitados los vecinos y las vecinas.

"Me interesa que la gente se involucre en el espacio público y generar vínculos", dice Eve. Para ella, sumar nativas a la plaza representará "recuperar la identidad desde el paisaje" y de paso, "lograr una desconexión de las pantallas". ▲

Huerta del Corra

Plaza del Corralón  
Sanabria y Morón  
Instagram: @huertadelcorra

# “Cuidemos a los clubes de barrio, cuidemos estos espacios de igualdad”

Los aumentos de las facturas de luz, gas y agua, sumados a una multiplicidad de trabas burocráticas, ponen en riesgo la continuidad de los clubes de barrio. **¿Qué puede hacer la Legislatura porteña para ayudarlos?** Sobre esto conversaron legisladores y dirigentes de entidades deportivas en un reciente encuentro en Villa Sahores.

“**S**eñora Presidenta: Creemos no equivocarnos si afirmamos que todos los sectores de nuestra sociedad comparten la creencia en la **enorme importancia que la participación en prácticas deportivas tiene para el desarrollo personal y colectivo**. Es ampliamente compartida también la creencia en la **centralidad y trascendencia de los clubes -en particular los de barrio- para el acceso masivo a ese tipo de prácticas en nuestro país**. Sin embargo, ambas cosas, la posibilidad de practicar deportes, en particular en la infancia y la adolescencia, y la existencia misma de esa fantástica institución social, de carácter asociativo y sin fines de lucro, **están en peligro**.”

Las palabras del párrafo anterior encabezan los fundamentos del **proyecto de ley “Hay equipo”**, presentado en la legislatura porteña el 16 de abril por Matías Lammens, cuyo objetivo es que el GCBA retome un programa que tenía Nación en la gestión anterior destinado a solventar las cuotas sociales de los chicos de hogares carenciados que realizan actividades deportivas.

**“Nosotros no podemos trasladar los aumentos a la cuota porque los pibes se van a ir y nosotros vamos a quebrar.”**

**Imposible no sentir un nudo en el estómago si el doble peligro mencionado se percibe como real. Pero, ¿qué conjugación de circunstancias pone en riesgo a los clubes de barrio?**

“Pagaba 100.000 de luz y ahora me vinieron 540.000 pesos. Y no solo no vamos a poder pagar las facturas. Están los seguros, están los planos, están las obras de adecuación que te piden, todo eso es mucha plata” –explica **Stella Maris Pitta**, la presidenta del club **Mitre** de Floresta-. “Nosotros no podemos trasladar es-

tos aumentos a la cuota porque los pibes se van a ir y nosotros vamos a quebrar.”

“A los clubes de barrio nos piden desinfección, limpieza de tanques, desfibrilador, plano de evacuación, sistema de autoprotección presentados ante Defensa Civil”, enumera **Rodrigo Gago**, del club **Pacífico** de Villa del Parque, quien además es especialista en Seguridad e Higiene y comprende lo complejo del requerimiento para instituciones como los clubes, gestionadas por vecinos movidos por la buena voluntad. **“Nos exigen como si fuéramos una multinacional”**, dice, y la frase será replicada por las voces de varios dirigentes durante la reunión.

**El encuentro que acercó a representantes de clubes de barrio con los legisladores de Caba, integrantes de la Comisión de Deportes, fue en el Club Villa Sahores el 11 de abril.** Estuvieron presentes **Maia Daer**, legisladora del bloque de Unión por la Patria y presidenta de la comisión. **Francisco Loupiás**, vicepresidente, del bloque UCR Evolución. También participaron **Lucía Montenegro** (La Libertad Avanza), **Sebastián Nagata** (Confianza Pública), **Alejandro Grillo** (UxP) y **Matías Barroetabeña** (UxP). Los legisladores Matías Lammens (UxP) y Juan Pablo Modarelli (UxP) enviaron a asesores.

## Qué puede hacer la Legislatura

Tal como enuncia el párrafo transcripto del proyecto de ley “Hay equipo”, **todo el arco político acuerda sobre la importancia de los clubes en el entramado social** de los barrios. “Son colaboradores y asistentes ahí donde los gobiernos no están”, dijo Loupiás; “para que nuestros hijos pasen tiempo de calidad en los clubes ustedes son una parte fundamental”, dijo Nagata; Incluso Montenegro, la legisladora de La Libertad Avanza, cuyo partido defiende la conversión de los clubes en sociedades anónimas, sorprendió a más de uno con su posicionamiento: “Yo hago artes marciales,



En un gimnasio repleto, dirigentes de clubes de barrio y legisladores porteños de la comisión de deportes conversaron sobre la situación de los clubes. En la foto tiene la palabra la legisladora Maia Daer, presidenta de la comisión.

estuve en clubes de barrios carenciados dando clases gratis mucho tiempo y conozco perfectamente su problemática, también la necesidad de los jóvenes y de las familias de estar contenidos en estos lugares”.

“Por la tarea social que realizan, por la importancia que tienen los clubes en los barrios, nosotros queremos acompañarlos. No queremos quedarnos en nues-

(Continúa en la página siguiente)

**MARIO ARONAS**  
Farmacéutico

40 años de experiencia.  
Una voz de confianza  
en Villa del Parque.

**Servicios a domicilio:**  
Aplicación de inyecciones  
Tensión arterial. Oximetría  
Asesoramiento

📞 11 4099-3187  
✉ marioaronas@gmail.com

**Juguetería**  
“YAMANCA”

Pago en cuotas con tarjeta  
Mercado Pago

**Librería**  
escolar y comercial

📍 Cuenca 2299 📞 11 6268-8995  
📷 📺 Juguetería Yamanca

**CLASES ON LINE**

**INGLÉS Y FRANCÉS**

CURSOS DE INGLÉS, FRANCÉS Y ESPAÑOL

APRENDÉ SIN MOVERTER DE TU CASA

**TODAS LAS EDADES**  
**TODOS LOS NIVELES**

Cursos regulares / Exámenes internacionales  
Apoyo escolar todo el año

📞 11 3371-0543

📧 cursosinglesyfrances  
ceestudiantes@hotmail.com

**MISTERIX**  
HISTORIETAS & AFINES  
tu comiquería barrial

CATÁLOGO - CLASES DE DIBUJO  
JUEGOS DE MESA - CANAL DE RESEÑAS  
PROYECCIONES

Manga - Superhéroes - Libro Álbum  
Historieta Argentina - Europea  
Lit. Juvenil - Fanzines

📞 11-6941-8261

**Cuenca 2393**  
Villa del Parque, CABA

📷 /misterixhistorietas 📺 /misterixcanal  
🌐 /misterixhistorietas.ar

(Viene de la página anterior)

tros escritorios y desde ahí legislar”, dijo la presidenta de la comisión, **Maia Daer**. Y enseguida aclaró: “También sabemos que milagros no hacemos y que éste es un trabajo colectivo donde hay que llegar a consensos.” A continuación, contó que el día anterior habían presentado un proyecto con el fin de **recaudar más fondos para los clubes de barrio cobrando una tasa a las apuestas online** de la Lotería de Caba.

### De dónde sacar fondos para ayudar a los clubes: una de las propuestas legislativas es cobrar una tasa a las apuestas online.

Otro proyecto en danza, presentado el 22 de abril, lleva como título **“Emergencia de Clubes de Barrio”**. En el encuentro de Sahores lo dio a conocer **Uriel Obaya**, asesor del legislador **Juan Pablo Modarelli**, autor del proyecto. En su exposición, mencionó las siguientes propuestas: 1) declarar de Interés Social y Deportivo a todos los clubes de barrio; 2) crear un fondo para clubes de barrio a partir de la recaudación de los juegos

de azar (5%), del fondo anticíclico (2%) y 50 % de lo recaudado en los operativos antidroga; 3) facilitar el control de la salud: que los clubes de barrio puedan llevar a los chicos a hacer los aptos físicos en aulas modulares conveniadas con la UBA o con los Cesac y que luego haya un seguimiento de los problemas de salud detectados; 4) subsidiar las cuotas sociales de los chicos pertenecientes a familias carenciadas; 5) crear una línea de créditos para los clubes, que sea el 50% de la tasa más baja del Banco Ciudad y que tenga tres meses de gracia; 6) crear una especie de boleto deportivo, similar al estudiantil, que cubra al menos tres viajes a la semana al club; 7) desfibrilador obligatorio: que su costo sea solventado por la Ciudad. 8) crear un programa de viandas o comedores para asegurar la alimentación de los chicos de bajos recursos que asisten a los clubes, “porque entendemos que en las crisis en Argentina siempre los primeros que ponen el pecho son los clubes de barrio”. El asesor cerró con este reconocimiento el punteo de los ítems planteados en el proyecto de ley.

### Clubes unidos

Los y las dirigentes de clubes agradecieron la predisposición de las y los legisladores que se acercaron hasta Sahores. Al

### Los clubes también reclaman una ley que regule los requisitos que la AGC les exige: la falta de claridad los expone a multas y clausuras de las que no tienen cómo defenderse.

mismo tiempo, no dejaron de expresar su preocupación por que **“todas estas ideas, que son muy buenas, no vayan a quedar en la nada”**. **“Por favor, no nos defrauden”**, les rogó una dirigente.

La mirada también se volvió hacia los pares: “los clubes tenemos que reunirnos”, “tenemos que ayudarnos”, “tenemos que trabajar juntos”, dijeron una y otra vez. **Pablo Gerez**, que como Secretario General de Sahores era el anfitrión del encuentro, destacó: “todos los dirigentes enfrentamos la misma problemática, **la preocupación por cuidar estos espacios de igualdad centenarios** que son los clubes de barrio, sentimos la obligación de mantenerlos limpios y puros para los chicos, para los grandes, y para las futuras generaciones.”

También destacaron la necesidad de **impulsar otro proyecto de ley que reglamente cuáles son los requisitos que a la AGC le corresponde exigirles**, ya que la falta de esa ley hace que cada inspector les reclame cosas distintas, en ocasiones los clausuren, los multen y con frecuencia los pongan entre la espada y la pared.

### Después de la reunión

Luego del encuentro del 11 de abril algunos legisladores comenzaron a “articular las reuniones que les solicitamos”, dijo a Vínculos Vecinales el dirigente Lito Grifasi, Sec. General de la Federación Clubes Unidos. Y agregó: “Por otro lado, la Subsecretaria de Deportes de Caba invitó a todas las federaciones de clubes a acercarse a conversar. Y a nivel nacional, la diputada Gisella Marziotta está impulsando una Ley de Emergencia para los clubes de barrio.” Este proyecto propone una **“tarifa cero” durante doce meses** para los servicios de electricidad, agua y gas y la **inembargabilidad de los inmuebles** afectados a servicios deportivos, recreativos y sociales. Hay en todo el país más de 12.000 clubes que serían beneficiarios de estas exenciones. ▲

# Ya podés vacunarte contra la gripe

Es importante vacunarse para tener más protección durante el invierno. Hay turnos disponibles para los siguientes grupos:

- Mayores de 65 años.
- Personas con factores de riesgo.
- Embarazadas y mujeres hasta 10 días posparto.
- Chicos de 6 a 24 meses.

**BA** Buenos Aires Ciudad : : : **Vamos por más**



# Vida de bibliotecas

Tan vivas como antes de Netflix, las bibliotecas en los barrios son espacios de encuentro a través del arte y la cultura y un lugar preciado para lectores ávidos con bolsillos flacos. Repasamos dónde están y qué ofrecen algunas "populares" de la Comuna 11 y en qué quedó la reapertura de la "pública" Rafael Obligado.

## Biblioteca Pública Rafael Obligado Pasaje Crainqueville 2233 - Villa Santa Rita Instagram: @barrionazca

El grupo vecinal que en el 2023 se organizó para reclamar la reapertura de la Biblioteca pública Rafael Obligado hoy vuelve a hacerlo. Con su lucha, habían logrado que el Gobierno de la Ciudad acondicione el espacio, asigne dos bibliotecarias y reabra las puertas. Desde junio del año pasado hasta marzo, una gran cantidad de gente se asoció a la biblio, algunos además aprovechaban la sala para leer ahí. Organizaron actividades en el primer piso: encuentros de narración oral, de poesía, de música.

En marzo las lluvias fuertes volvieron a anegar el edificio. Nuevamente se clausuró el primer piso y tampoco permiten usar la sala de lectura de planta baja. Solo mantienen activo el préstamo y devolución de libros, que circulan a un ritmo de 150 libros prestados por mes. Pero los días y horarios de apertura se modifican continuamente y eso, dicen las vecinas, dificulta el vínculo con la biblioteca. Ante esta situación, el colectivo vecinal reclama otra vez la reparación del edificio y la reapertura total. Que vuelvan las actividades culturales abiertas al barrio, que vuelva la biblio Rafael Obligado a ser un espacio de encuentro con la lectura, disponible para estudiantes y vecinos en general. **Para visibilizar y dar fuerza a su pedido están organizando una merienda y maratón de lecturas en la vereda de la biblioteca el sábado 18 de mayo.** Apenas esté definido el horario y el detalle de la actividad será publicado en el Instagram @barrionazca.



En 2023 se armó un colectivo vecinal para reclamar la reapertura de la Rafael Obligado. Con la biblio cerrada nuevamente, otra vez los vecinos se organizan.

## Biblioteca Popular Helena de Roffo Simbrón 3058 - Villa del Parque Facebook: bibliotecaroffovilladelparque Instagram: @bibliotecaroffo

La Roffo sí está abierta y llena de propuestas para todas las edades. Con un catálogo actualizado, una sala infante juvenil, otra de lectura y otra más que utilizan para presentaciones en vivo, este espacio cultural invita a acercarse y conocerlo al canto de "¡Hacete socio, hacete amigo!". La cuota social está al alcance de todo

bolsillo. Además, hay cursos y talleres para todas las edades. Conciertos, recitales, muestras de arte y ciclos de cine, todo "a la gorra".



Grupos de escuelas suelen ir de visita a la Biblioteca Roffo. Paula Epstein, la bibliotecaria, dice que recibir a los chicos es su trabajo favorito.

## Biblioteca Popular Ciencia y Labor César Díaz 2453 - Villa General Mitre Instagram: @bibliotecacienciaylabor1918

La biblioteca del club Ciencia y Labor está abierta de lunes a viernes de 16:30 a 20:30 para el préstamo de libros. También se puede utilizar la sala de lectura. Su catálogo se enriqueció en estos días con compras que hicieron en la feria del libro. Actualmente no hay otras actividades.

## Biblioteca Pop. de la Asoc. Vecinal de V. del P. Baigorria 3373 - Villa del Parque Instagram: @lavecinalvdp Mail: lavecinalvdp@gmail.com

Actualmente funciona en la biblioteca un Club de Lectura para adultos mayores, los miércoles de 18 a 19:30. Y en las otras salas de la Asociación Vecinal se realizan cantidad de talleres y actividades culturales (cuyos horarios pueden consultarse en Instagram). Para acceder al jugoso catálogo y al préstamo de libros, temporariamente hay que comunicarse por mail.

## Biblioteca Popular Ansible Artigas 1850 - Café Artigas - Villa General Mitre Instagram: @bibliotecapopularansible

Ansible es la única biblioteca especializada en ciencia ficción, fantástico y terror de Argentina. Tiene un catálogo muy cuidado que supera los 2000 ejemplares. Se puede leer los libros en el Café Artigas o llevarlos en préstamo sin costo. Hace unas semanas organizaron la "Convención Nacional de Ciencia Ficción y Fantasía Encuentro Cercano 2024" con gran concurrencia de autores y afisonados al género.

## Biblioteca Popular ByLPLI Camarones 2876 - Villa Santa Rita Instagram: @bylpli.camarones

Esta Biblioteca y Librería Popular de Literatura Inclusiva cobija a una red de organizaciones sociales y culturales vinculadas a la defensa de los derechos humanos. Su sala y su nutrido catálogo están disponibles para quien quiera acercarse.

un espacio de escucha



SILVIA A. GIANNINI  
Consultora Psicológica  
Counselor

Búsqueda de bienestar  
Procesos de cambio  
Mejora en las relaciones  
Crisis vitales  
Duelos

Adolescentes - Adultos

☎ 11 6938 8177  
📧 @silviagianninicounselor

tendiendo puentes entre vos y yo

@laspalmeraspanaderiaok @panaderia\_laspalmeras



Las Palmeras  
PANADERÍA - CONFITERÍA

Marcos Sastre 3779 - Villa del Parque  
R.E. de San Martín 3495/99 - V. Santa Rita

☎ 11 5782-2211 4501-4678

TRUE LOVE  
PET GROOMING



Baños  
Cortes de raza  
Accesorios

📍 Av. Álvarez Jonte 3459  
☎ 4567-5621

ALFREDO PUGLIESE  
CORRALON MATERIALES

EL MEJOR PRECIO Y SERVICIO

Av. Álvarez Jonte 3600 - 4648-0798  
Santo Tomé 3972 - 4567-8625

www.alfredopugliese.com.ar info@alfredopugliese.com.ar

Sumate al Fútbol Femenino de Villa Luro Norte




BUSCAMOS JUGADORAS CON O SIN EXPERIENCIA

PRIMERA - RESERVA - ÚNICA (más de 18 años)  
INFERIORES (de 7 a 17 años)

Dirección:  
Elpidio González  
5445

Contactos  
Chiky 11 6279-2210  
Bruno 11 3610-3112  
Lautaro 11 6022-7975

Dale vida a tu **Sueño.**




**Tarjetas Credicoop**

- Tarjetas Cabal, Visa y MasterCard.
- Amplia red de comercios.
- Puntos Credicoop y millas Aerolíneas Plus.
- Los mejores beneficios.

**Tenés Credicoop.**

**Tenés quien te acompañe.**

Te esperamos en la Sucursal Devoto  
Sanabria 2963



## Tiro con arco: un deporte milenario con sede en el barrio

Lo practican desde niños y niñas de ocho años hasta mayores de ochenta. Dicen que no es cuestión de puntería sino de dominio de la técnica. Dicen también que la sensación de lanzar una flecha y verla llegar al blanco es maravillosa.

En Villa General Mitre, charlamos con los arqueros de la **Escuela Metropolitana de Tiro con Arco.**

Por Mariana Lifschitz



El Tiro con Arco tiene en Argentina 1900 arqueros federados. Uno de ellos participará de las Olimpiadas Paris 2024.

Separaremos los reciclables de la basura.

La ciudad es nuestra casa, cuidémosla entre todos.



Conocé más

**Níttida**

[www.nittida.com.ar](http://www.nittida.com.ar)

**BA** Buenos Aires Ciudad Ciudad Verde

“**D**icen que todos tenemos en el ADN algún arquero”, afirma **Marcelo Farias**, el presidente la **Escuela Metropolitana de Arquería (EMTA)**, mientras atrás suyo una decena de hombres y mujeres acomodan sus cuerpos enfrentados al círculo amarillo donde esperan clavar su flecha, con el arco tensionado entre sus brazos y la mente concentrada en el objetivo.

“Yo siempre tiraba a corta distancia y un día mi profesor me hizo tirar a 70 metros. Cuando tiré esa flecha vi que se iba, se iba y me parecía que la quería agarrar. Esa sensación me quedo, no me la olvidé nunca más. Después, cuando la conté a arqueros muy avanzados, me dijeron **“bienvenido al tiro con arco”**, ahora empezás a ser arquero”, Marcelo habla de la mística que despierta uno de los deportes más antiguos.

Pero para **Diego Alum**, secretario de EMTA, el atractivo de practicar arquería también se debe al compañerismo, a la buena onda que hay entre los arqueros. “Venís acá y es como una gran familia. O sea, la sensación de tirar la flecha es hermosa. Pero es una sensación linda en todo sentido.”

A **Cynthia Mitchel**, vocal de EMTA y esposa de Marcelo, lo que le provoca es “una adrenalina interna espectacular”, que la ayuda a “acallar esa locura que una tiene adentro”.

A 19 años de haber comenzado a practicar tiro con arco, **Cynthia y Marcelo forman parte de la selección argentina**. “Cynthia viajó a la Copa del Mundo, sacó varias medallas panamericanas y sudamericanas. Yo también viajé a Canadá a un Panamericano, y después a Uruguay a un Sudamericano, ahí saqué medalla de plata, pero acá la que trae más medallas es ella”, reconoce Marcelo, orgulloso de su pareja y compañera deportista de toda la vida.

### Del cinturón negro al arco y flecha

Desde chicos y hasta que la vida adulta los llevó para otro lado, Marcelo y Cynthia se dedicaron al Taekwondo. Los dos entrenaban muchas horas todos los días y así se conocieron, en una escuela de artes marciales. **La palabra “competir” para ellos está cargada de felicidad**. “Siempre me gustó”, dice Marcelo y recuerda una competencia fundamental: el último mundial de taekwondo en el que formó parte de la

selección nacional, en el Madison Square Garden de Nueva York. “Después me casé, tuve hijos, se me pasó la edad. Entrenar y competir ya me costaba cada vez más.”

Rondaba los cuarenta años el día que caminando por la calle pateó un papel, la hoja se dio vuelta y resultó ser una publicidad que decía **“clases de tiro con arco”**. “La dirección no era lejos de donde yo estaba, así que fui a ver de qué se trataba. Hablé con el profesor, me explicó, me dijo “¿querés practicar un poquito?” Agarré un arco, tiré las primeras flechas y me encantó. Dije ahora quiero aprender.” Así llegó Marcelo al deporte que lo ocupa desde hace casi veinte años. Un mes después, Cynthia estaba tomando clases también.

### “No se trata de tener puntería”

Dice Marcelo que un buen arquero lo que tiene es dominio de la técnica, que no se trata de puntería. “No hace falta ni siquiera tener buena vista. Hay un arquero coreano que está considerado legalmente ciego, tiene el 5% de vista. Y él dice que cuando abre el arco no ve nítido el blanco, pero ve una mancha amarilla y él le apunta a la mancha. O sea, **no es tanto ver bien, sino la postura de tu cuerpo**. Al perfeccionar la técnica después la puntería viene sola”, explica el profesor.

En los ejercicios se entrena sobre todo lo que es “el tren superior”, brazos y espalda. Con el mismo arco se hacen **ejercicios de fuerza y de resistencia**. Esos ejercicios, dice Marcelo, son muy útiles para quienes se pasan muchas horas sentados frente a una computadora, medio encorvados, porque ayudan a corregir la postura. También la vista se ejercita, porque acostumbrada a fijarse a distancias cortas, en arquería se concentra en objetivos que están a 50 o 70 metros. “Después, trabajás mucho la **coordinación ojo-mente-mano**, que lo que tenés que usar cuando disparas”.

En la EMTA hay gente que solo va para recrearse y hay quienes entrenan para competir. Y hay desde niños y niñas de ocho años hasta mayores de ochenta.

### Distancias y modalidades

Los que recién empiezan, explica Marcelo, “disparan a una distancia corta, de más o menos seis metros. A medida que van adquiriendo la técnica y aprendiendo los protocolos se va aumentando la **distancia de**

## VINCULOS VECINALES

Directora Propietaria: Mariana Lifschitz

Redacción: Valeria Azerrat y Mariana Lifschitz

Reg. Prop. Intelectual N° 2018-67785510

ISSN 1852 - 7140

Miembro de Coop. de Ed. Barriales EBC

Impreso en :

Editora del Plata

Concordia 1993, Gualeguaychú, E. Ríos

Tirada: 2000 ejemplares

Distribución en:

comercios, clubes y centros culturales de las Comunas 10 y 11

**disparo** hasta llegar a los 18 metros, que es la distancia oficial a la que se tira en los torneos bajo techo. Después está otra modalidad que se llama Aire libre, en la que se arranca disparando a 20 metros y se llega hasta los 70, que es la distancia Olímpica.”

Hay una tercera **modalidad llamada 3D** que también se juega en campos abiertos, **en la que el objetivo es disparar flechas a muñecos de goma con formas de animales**, que están a una distancia mínima de 5 metros y a una distancia máxima de 45. Las figuras de los animales están esparcidas en el campo, sin señalar la distancia a la que se encuentran. “Te puede tocar un oso, que es fácil porque es grande, lo ves, o te puede tocar una suricata que está paradita, chiquitita”, observa Cynthia y agrega: “El torneo de campo a mí me encanta y el 3D mucho más”.

### Comunidad de arqueros

Este año la comunidad del arco y flecha en Argentina está exultante porque **luego de 36 años participará de los Juegos Olímpicos en París 2024**. El deportista que consiguió la plaza se llama **Damián Jajarabilla**, tiene 25 años y es de Mar del Plata.

Consultados sobre la comunidad de arqueros en Argentina, Diego busca en su teléfono y tira las cifras exacta: 1900 arqueros federados, 180 entrenadores y 73 jueces. Además 52 en la categoría PAF (Proyección A Futuro) que agrupa a chicos de 12 a 15 años y 12 en Arco adaptado. Hay alrededor de 130 clubes en todo el país y 9 en Caba.

### – ¿Este club cómo nació?

– Nosotros entrenábamos en otro salón en Caballito, que estaba en el primer piso de la iglesia “El Buen Pastor”, de Aranguren y Colpallo. Era un salón grande que estaba desocupado, que lo usaban solamente para hacer ferias, dos o tres veces al año. Entonces yo lo había pedido para entrenar con mi señora. Después, algunos amigos se enteraron de que teníamos ese lugar y los invitamos a venir. Ellos me sugirieron “¿por qué no usás el espacio para dar clase?” Pregunté a las autoridades de la iglesia y me dijeron sí. Empezaron a venir una, dos, tres, cada vez más personas. En la Federación (FATARCO) me dijeron que si ya tenía un grupo, si no queríamos formar un club. Y así empezamos. Hace dos años nos mudamos a esta dirección y constantemente está viniendo gente nueva. ▀

Escuela Metropolitana de Tiro con Arco

Dirección: Juan B. Justo 5450

Instagram: @arqueriaemta



Marcelo Farias y Cynthia Mitchel, presidente y vocal de la EMTA y pareja de toda la vida. Ambos forman parte de la selección nacional de tiro con arco.

## HISTORIAS DE VIDA Y TRABAJO EN EL BARRIO

Recién jubilado de su trabajo de toda la vida, Mario Aronas ofrece al barrio un servicio de atención a domicilio. Aplicación de inyecciones, tensión arterial, oximetría y el asesoramiento de un farmacéutico de confianza.

**H**ace dos meses Mario se despidió de sus compañeros de trabajo y de la profesión que ejerció durante 43 años. Las primeras hojas del otoño caían entre sus zapatos y las baldosas cuando salió de la farmacia de Jonte y Cuenca por última vez. Mientras volvía caminando a su casa lo cruzaban “¡Qué tal Mario!” “¡Que decis, Mario!” vecinos a los que tantas veces había atendido tras el mostrador.

Era casi de noche cuando llegó. Su mujer lo esperaba, sus hijos lo llamaron por teléfono. ¿Y ahora? No estaba listo para dejar de trabajar. Por un lado le gustaba la idea de tener más tiempo libre para ver los partidos de Boca y de All Boys, y por otro pensaba de qué modo seguiría activo, ofreciendo su saber.

### Ya de chiquito

Su identidad, construida alrededor del cuidado de la salud, comenzó a delinearse en la infancia. Como su mamá estaba muy enferma, los médicos eran una presencia destacada en la vida familiar, tanto como las cajas de remedios. “Ya de chiquito les sacaba los prospec-

## Un farmacéutico a domicilio



tos y empezaba a leerlos, quería entender”, dice Mario, y a la hora de elegir qué estudiar “sabía que medicina no era, porque el trato tan cercano con las personas por ahí no era lo mío. Pero el trato en la farmacia, que me vengán a preguntar, poder darles una indicación, imaginarme en ese rol me gustaba”, dice el farmacéutico recordando lo que pensaba cuando empezó a estudiar y da la impresión de que su sentir no ha cambiado.

### Vida de farmacéutico

Los primeros veinte años trabajó en una farmacia de La Boca. Los últimos veintitres en dos de Villa del Parque que pertenecen a los mismos dueños: Daneri y Mafei. Lo particular de la atención en esta clase de negocio, dice Mario, es que **“la gente va a la farmacia porque tiene un problema. No es como cuando va a comprar ropa, que es algo lindo. La gente viene porque está mal entonces hay que entenderla”**. Cuenta Mario que siempre le hacía esta observación a los nuevos empleados: “Tenés que saber que la persona ya entra con un problema a la farmacia. Vos no se lo hiciste al problema, pero ella tampoco lo generó. Apareció el problema y lo sufre. Entonces lo que tenés que tratar de hacer, primero, es bajar los decibeles, tratar de hablar más bajito, tratar de explicarle y si no sabes me llamas a mí”.

Hoy, que esa larga etapa de su vida terminó, dice Mario que “es muy agradable caminar por el barrio y que lo reconozcan a uno, que lo saluden.”

### Homeopatía

Tantas horas parado tras el mostrador durante tantos años repercutió en su columna y llegó un momento que tuvieron que buscarle la vuelta para que él pueda seguir trabajando en la farmacia de otra manera. Dejó entonces la atención al público y se dedicó a los preparados homeopáticos. Él mismo armó en Mafei el laboratorio de medicina alternativa.

Dice Mario que para entender la homeopatía tuvo que desprenderse de los prejuicios que le transmitieron en la facultad, donde se la considera brujería. “En la farmacopea argentina ni se la nombra. Pero yo veía que estaba bastante difundida y que había médicos homeopatas serios”.

Cuando empezó a estudiar sobre esta forma de cura le interesó que no se presentara a sí misma como todopoderosa. “Sabe que tiene límites, la homeopatía dice “si usted tiene cáncer, vaya al oncólogo”. Pero en muchas enfermedades, psicosomáticas especialmente, yo he comprobado que ayuda a los pacientes”.

### Atención a domicilio

El día que se despidió de su trabajo por última vez, hace dos meses, Mario atravesaba el centro comercial de Villa del Parque pensando en el pasado y en el futuro. Recordaba la farmacia de La Boca donde además de atender al público aplicaba inyecciones, que en esa época se daban con jeringas de vidrio. Luego siguió dando inyecciones a gente cercana, compañeros de trabajo, amigos y familiares.

Mario recupera hoy esta parte del oficio al que su título lo habilita y ya sabe cómo va a seguir trabajando, ahora que no va más a la farmacia: **“Ahora voy a aplicar inyecciones, hacer nebulizaciones, medir la glucemia, tomar la presión. Menos endovenosas y curaciones, puedo hacer lo que haga falta”**, avisa el farmacéutico a todo el barrio, a los que lo conocen y a los que no, para que lo tengan en cuenta. ▲

Mario Aronas

Whatsapp: 11 4099-3187

Mail: marioaronas@gmail.com

### Contadora Elisabet Piacentini ESTUDIO PIACENTINI

- ✓ DDJJ GANANCIAS y BIENES PERSONALES.
- ✓ MONOTRIBUTO 2023.
- ✓ LEY PYME: Regístrate para beneficios.
- ✓ Planificación impositiva y de sueldos.



Camarones 2950



4585-3779



15 5143-5065

www.estudiopiacentini.com.ar

### La Mercería

Todo para coser, bordar y tejer

Arreglo de ropa en general. Sábanas y cortinas.  
Artículos de cuero. Confección de ojales.  
Colocación de broches. Forrado de botones.

Clases de bordado

Tejido. Patchwork. Encaje de bolillos.  
Bordado mexicano. Kits de bordado.



Cuenca 2536



11 4168-7388

Lu a Vi de 9 a 13 hs y 16.30 a 20 hs // Sáb: 9.30 a 13.30 hs